

Interrupción lenta de los opioides

¡Puede que su medicamento opioide no le esté ayudando tanto como piensa!

El objetivo del tratamiento del dolor crónico es ayudarle a recuperar la capacidad para moverse y participar en actividades. Los opioides pueden ser útiles después de una lesión aguda o cirugía, pero pueden ser menos eficaces con el tiempo. Hable con su profesional sanitario sobre alternativas a los opioides para el dolor y cómo reducir (atenuar) de forma segura su dosis de opioides.

Posibles riesgos de los opioides:



Sensación de cansancio o somnolencia



Empeoramiento del dolor



- Depresión, cambios de humor
- Irritabilidad, ira



Estreñimiento



- Depender físicamente
- Síntomas de abstinencia
- Trastorno por uso de opioides



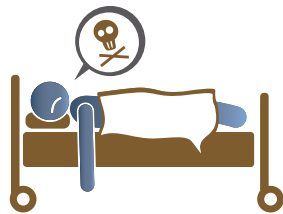
- La EPOC y la apnea del sueño pueden empeorar
- Neumonía



- Marcha inestable
- Mayor riesgo de caídas, rotura de huesos o conmoción



- Accidentes de tránsito
- Problemas para conducir



Sobredosis, especialmente cuando se combina con alcohol, benzodiazepinas y/o drogas ilegales



- Problemas de memoria
- Problemas de pensamiento



- Defectos congénitos
- El bebé puede necesitar atención de urgencia debido a los síntomas de abstinencia



- Niveles reducidos de hormonas sexuales
- Disminución de la función sexual



La clave del éxito

La mejor forma de reducir o interrumpir los opioides es trabajar con su proveedor para reducir la dosis muy lentamente. Esto puede tardar meses, pero es el enfoque más seguro.

Los síntomas de abstinencia son temporales. Reducir las dosis de opioides muy lentamente disminuirá las molestias que sienta.

Si tiene alguno de estos síntomas, póngase en contacto con su equipo de atención sanitaria y ellos podrán ayudarle.

Posibles signos de abstinencia de opioides:

- Dolores musculares
- Problemas para dormir
- Inquietud
- Antojo de opioides
- Ansiedad
- Diarrea, calambres abdominales, náuseas, vómitos
- Empeoramiento del dolor

Consejos para el éxito al interrumpir la administración de opioides:

- ➔ Asuma un papel activo en su bienestar. Pruebe a meditar, relajarse, yoga u oración.
- ➔ Hable con un profesional sanitario conductual para aprender estrategias para manejar mejor el dolor y las preocupaciones relacionadas con los opioides.
- ➔ Trabaje estrechamente con su proveedor. Notifique síntomas de abstinencia y ansia de tomar el opioide.
- ➔ Pida apoyo a amigos y familiares. Considere unirse a un grupo de apoyo/recuperación.
- ➔ Sepa que la abstinencia es temporal y puede ser incómoda. Normalmente no es potencialmente mortal.
- ➔ Detenga los opioides lentamente. Esto puede mejorar su dolor y permitirle estar más activo.
- ➔ Pida ayuda a su equipo de atención sanitaria si le preocupa su dolor.



No deje de tomar ningún medicamento sin hablar primero con su profesional sanitario.

Es importante que hable con su profesional sanitario si:

- tienen un fuerte deseo de tomar más opioides
- no puede quitarse la mente de los opioides
- toma dosis adicionales o toma la dosis antes de que deba tomarla

Calendario de reducción gradual de la dosis:

Llame si _____ tiene alguna pregunta o inquietud.



Línea de crisis de veteranos: Marque 988 o escriba al 838255