

¿Toma opioides y benzodiacepinas?

Lea esta información importante si está tomando un opiode y una benzodiacepina.

Ejemplos frecuentes de opioides y benzodiacepinas:

Opioides (medicamentos para el dolor):

- fentanilo (Actiq®)
- hidrocodona (Vicodin®)
- oxicodona (Percocet®, Oxycontin®)
- morfina (MS Contin®)

Benzodiacepinas (medicamentos para la ansiedad o el sueño):

- alprazolam (Xanax®)
- clonazepam (Klonopin®)
- diazepam (Valium®)
- lorazepam (Ativan®)



¿Sabe lo que es **CIERTO** y **FALSO** sobre los riesgos de tomar opioides y benzodiacepinas juntos? **Pongamos a prueba lo que sabe.**



- 1 Siempre tomo mis opioides y benzodiacepinas como me los han recetado. No estoy en riesgo de sufrir una sobredosis accidental.
VERDADERO o **FALSO**
- 2 Solo las personas adictas a los medicamentos pueden sufrir sobredosis.
VERDADERO o **FALSO**
- 3 Ciertos problemas médicos o el consumo de alcohol añaden más riesgo de sobredosis accidental.
VERDADERO o **FALSO**
- 4 He estado tomando opioides y benzodiacepinas durante años. No estoy en riesgo de sufrir una sobredosis accidental.
VERDADERO o **FALSO**

¿Por qué la combinación de un opiode y una benzodiacepina es tan peligrosa?

Los opioides utilizados con benzodiazepinas pueden detener su respiración y provocar una sobredosis accidental.

¿Qué es una sobredosis accidental?

- Una sobredosis es cuando su organismo tiene demasiado medicamento o sustancia.
- Una sobredosis es accidental cuando no sabía que la cantidad de medicamento o sustancia iba a ser demasiado.
- Esto puede provocar la muerte en algunos casos.
- La naloxona puede utilizarse para revertir una sobredosis accidental.

En EE. UU. en 2020, todos los días
255 personas murieron de
una sobredosis de fármacos*



*Incluye medicamentos con receta y drogas ilícitas/ de la calle. Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. <https://www.cdc.gov/nchs/nvss/vsrr/drug-overdose-data.htm>. Consultado el 18 de julio de 2021.

¿Qué es la naloxona?

- La naloxona es una parte importante de la seguridad de los opioides y se utiliza en una emergencia. Puede ayudarle a empezar a respirar de nuevo al revertir temporalmente los efectos de los opioides durante una sobredosis.
- Mantener la naloxona a mano reduce el riesgo de muerte por una sobredosis de opioides. El personal de urgencias lleva naloxona, pero puede llevarle tiempo ponerse en contacto con usted.
- La VA proporciona naloxona a los excombatientes que reciben medicamentos o utilizan sustancias que pueden ponerlos en riesgo de sobredosis.

Haga clic aquí o escanee el código QR para enlazar con videos y obtener más información sobre la naloxona:



¡Compruebe sus respuestas!

- 1 FALSO.** Incluso cuando se usa según lo prescrito, tomar opioides y benzodiazepinas juntos puede provocar una sobredosis. Pregunte a un profesional sanitario sobre sus riesgos y si hay medicamentos más seguros que pueda tomar.
- 2 FALSO.** Cualquier paciente que tome un opioide con una benzodiazepina está en riesgo de sobredosis. Recuerde que la combinación de medicamentos es peligrosa, no la persona que la toma.
- 3 VERDADERO.** Cualquier persona corre el riesgo de sufrir una sobredosis accidental al tomar opioides y benzodiazepinas. El consumo de alcohol, la apnea del sueño, la enfermedad pulmonar o hepática y otras afecciones pueden aumentar aún más su riesgo.
- 4 FALSO.** Esta combinación de medicamentos siempre conlleva algunos riesgos, independientemente del tiempo que lleve tomándolo. Sus riesgos pueden aumentar a medida que envejece. Es importante que usted y su profesional sanitario sigan hablando de los riesgos y beneficios de sus medicamentos.

¿Sabía?

El riesgo de sobredosis accidental puede producirse con cualquier dosis, grande o pequeña. No importa cuánto tiempo haya estado tomando estos medicamentos, puede correr el riesgo de sufrir daños. **Los riesgos aumentan si:**

- tiene más edad
- tiene ciertas afecciones médicas, como apnea del sueño, afecciones pulmonares o función renal o hepática reducida
- bebe alcohol o fuma cigarrillos o marihuana

Cuando está tomando opioides y/o benzodiazepinas todos los días desarrolla una tolerancia, lo que significa que su organismo se acostumbra a los medicamentos. Si deja de tomarlos, puede perder la tolerancia. Si vuelve a tomar los medicamentos más tarde, puede ser demasiado y puede provocar una sobredosis.

¿Qué puede hacer?

- ✓ Hable con su profesional sanitario sobre los riesgos y beneficios de sus medicamentos.
- ✓ Pregunte si hay medicamentos más seguros para usted.
- ✓ Averigüe si hay formas de reducir el riesgo de sobredosis accidental.
- ✓ Pregunte si la naloxona es adecuada para usted.



Es importante que no deje de tomar sus medicamentos sin hablar primero con su médico o equipo de atención sanitaria. Dejar de tomar medicamentos como las benzodiazepinas demasiado rápido puede ser peligroso.



La línea de crisis de los veteranos también ofrece soporte e intervención de crisis gratuitos y confidenciales las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. **Para llegar a la línea de crisis, llame al 1-800-273-8255 y pulse 1.**